

Das Beratungsteam an der Beruflichen Oberschule Bayreuth

Schulpsychologin

Ann-Mirjam Böhm



Ich unterstütze und berate

- alle Schülerinnen und Schüler,
- alle Eltern und
- Lehrkräfte der Beruflichen Oberschule

Mit welchen Themen kann man zu mir kommen?

- Stress oder Angst, z.B. bei Prüfungen
- Lese-, Rechtschreib-Störung
- Lern- und Leistungsschwierigkeiten
- Motivationsprobleme
- Mobbing
- Konzentrations-schwäche
- Soziale Probleme in der Klasse
- Akute Krisen
- uvm.

Wie kann man mit mir in Kontakt treten?

Sprechstunde: Dienstag 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr
Vermittlung über das Sekretariat oder den Beratungslehrer

Kontakt: boe@berufliche-schulen-ahornberg.de

Beratungslehrer

Volker Trux



Ich unterstütze und berate

- **Schülerinnen und Schüler**
 - bei Fragen zur weiteren schulischen oder beruflichen Laufbahn
 - bei Lern- und Leistungsschwierigkeiten
 - bei Verhaltensproblemen
 - bei individuellen und schulischen Krisen
 - bei besonderen Begabungen
 - bei Fragen der Inklusion
- **Lehrkräfte und Schule**
 - bei pädagogischen Maßnahmen
 - bei der Abklärung von Schulleistungsstörung
 - bei der Kooperation mit anderen Beratungseinrichtungen

Sprechstunde: Dienstag 12:30 Uhr bis 13:30 Uhr,
Donnerstag 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr
und täglich vor Ort

Kontakt: beratung@fosbos-bayreuth.de

Schulsozialpädagogin

Claudia Reeg-Hübsch



Ich unterstütze und berate

- Schülerinnen, Schüler und
- Eltern bei persönlichen und schulischen Problemen und gebe
- Information über Hilfsmöglichkeiten und Kontaktvermittlung zu Beratungsstellen oder Fachdiensten.

Ein weiterer Schwerpunkt meines Aufgabengebietes sind Gruppenangebote:

- Präventionsarbeit und Workshops für einzelne Schülergruppen und ganze Schulklassen
- Spezielle Module zu Bedürfnissen oder Konflikten in einer Klasse
- Mitarbeit bei der Gestaltung und Durchführung von Projekttagen
- Begleitung von Klassenexkursionen und -fahrten

Sprechstunde: Montag 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kontakt: claudia.reeg-huebsch@bs1-bt.de

Unsere Beratung ist freiwillig, vertraulich und kostenlos!

Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z.B. Depression)?

Schulische Hilfsangebote

Ansprechpartner vor Ort: Schulpsychologin Ann-Mirjam Böhm

- Individuelle Terminvereinbarung per E-Mail an boe@berufliche-schulen-ahornberg.de
- Die Sprechstunden werden durch Aushang im Schulgebäude bekannt gegeben.
- Schulpsychologen unterstützen bei Hinweisen auf bzw. beim Verdacht von psychischen Erkrankungen, z. B. Depressionen, Ängsten, Essstörungen, psychosomatische Auffälligkeiten (z. B. stressbedingte Kopf- und Bauchschmerzen, Schlafstörungen etc.). Sie beraten über außerschulische Hilfsangebote und helfen hier bei der Kontaktaufnahme.

Regionales Angebot

Link: [Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken](#)

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen auch Schulpsychologen für die beruflichen Schulen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Außerschulische Hilfsangebote

KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)

- Unter der [Arztsuche der KVB](#) erfahren Sie, welche Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr) Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr) oder welche Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21. Lebensjahr) Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr) in Ihrer Nähe praktizieren.
- Weiterhin vermittelt die [Terminservicestelle der KVB](#) im gesetzlichen Rahmen Termine bei Fachärzten und Psychotherapeuten.

PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)

Unter [PTK Bayern](#) finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

Bke-Onlineberatung

Link: [Bke-Onlineberatung](#)

Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

Deutsche Depressionshilfe

Link: [Deutsche Depressionshilfe](#)

Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen

Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz
Nordring 2
95445 Bayreuth
Telefon: 0921 283-0
<https://www.gebo-med.de>

Am Bezirkskrankenhaus Bayreuth findet sich auch das Depressionszentrum, das einen Schwerpunkt in der Behandlung von Depressionen und bipolaren Erkrankungen in Oberfranken bildet.

Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in Suchmaschinen.

Erziehungsberatungsstellen in Bayern

- Link: [Erziehungs- und Familienberatung der Diakonie Hochfranken](#)
Hier finden Sie Kontaktdaten für die Erziehungsberatungsstelle in Hof sowie für die Außensprechtage in Helmbrechts, Marktredwitz, Münchberg, Naila, Rehau und Selb.
- Link: [Allgemeine Soziale Beratung der Caritas Hof](#)
- Link: [Psychologische Beratungsstelle der Diakonie Bayreuth](#) mit Außenstellen in Kulmbach und Pegnitz
- Link: [Psychologische Beratungsstellen des Erzbistums Bamberg](#)
- Weitere Erziehungsberatungsstellen in Bayern finden Sie [hier](#).

Erziehungsberatungsstellen stehen Kindern, Jugendlichen und Eltern zur qualifizierten Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme zur Verfügung.

Telefonseelsorge

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](#) oder [Chat](#).

Frauennotruf

- [Frauennotruf der Diakonie Hochfranken](#)
Beim Frauennotruf der Diakonie Hochfranken wird körperlich und seelisch misshandelten sowie sexuell missbrauchte Frauen und Mädchen Hilfe angeboten.
- Link: [Avalon Bayreuth](#)
Die AVALON – Notruf- und Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt e.V. bietet Unterstützung für Erwachsene, Jugendliche und Kinder, die sexuelle Gewalt erleben und erlebt haben.

Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird in dieser Zusammenstellung auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Die ausschließliche Verwendung der männlichen Form ist hier explizit als geschlechtsunabhängig zu verstehen.